



Bộ Lao động - Thương binh
và Xã hội

Global Health
Advocacy Incubator



Tổ chức Vận động Chính sách
Y tế toàn cầu

Hue Help 

Tổ chức Hue Help

PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC CHO TRẺ EM TRONG MÙA DỊCH COVID - 19

LỜI KHUYÊN CHO CHA MẸ VÀ NGƯỜI CHĂM SÓC TRẺ TẠI GIA ĐÌNH VÀ CƠ SỞ NUÔI DƯỠNG TRẺ EM

Đuối nước – kẻ giết người thầm lặng – mỗi năm cướp đi sinh mạng của hơn 2.000 trẻ em tại Việt Nam.



Thông thường, các vụ đuối nước trẻ em xảy ra tập trung vào những tháng hè, đặc biệt khi học sinh bước vào kì nghỉ hè. Tuy nhiên, 2020 là năm hoàn toàn khác biệt. Đại dịch COVID - 19 hiện diễn biến phức tạp, trẻ tạm thời nghỉ học, ở nhà để phòng tránh dịch bệnh. Nhiều cha, mẹ, người chăm sóc trẻ em cho rằng khi trẻ ở nhà thì sẽ an toàn hơn nhưng thực tế trong tháng 3 năm 2020, đã có trên 30 trẻ em bị đuối nước được báo chí phản ánh.

Dưới đây là 4 lời khuyên cơ bản dành cho **cha mẹ và người chăm sóc trẻ tại gia đình và cơ sở nuôi dưỡng trẻ em** để phòng tránh đuối nước:

1. XÁC ĐỊNH NHỮNG YẾU TỐ NGUY CƠ ĐUỐI NƯỚC CHO TRẺ

Những địa điểm dưới đây tiềm ẩn nguy cơ đuối nước cho trẻ



GIẾNG



AO HỒ
SÔNG SUỐI



CÁNH
ĐỒNG LÚA



CÁC KÊNH,
RẠCH THỦY LỢI



CỐNG THOÁT
NƯỚC



BỒN TẮM
CHẬU TẮM



LU NƯỚC

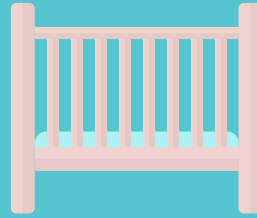


HỒ BƠI/BÃI BIỂN

2. LÀM RÀO CHẮN AN TOÀN

Rào chắn hoặc nắp đậy an toàn giúp ngăn trẻ tiếp cận các nguồn nước mở (như ao, mương, hồ nước, giếng nước, lu nước, hố ga cống...).

Rào chắn, nắp đậy có thể làm từ các vật liệu sẵn có như tre, gỗ... nhưng phải an toàn, không gây thương tích cho trẻ, phù hợp với lứa tuổi và chiều cao của trẻ.



Luôn đóng cửa, khóa an toàn và rào chắn ở khu vực xung quanh nhà, khu vực trẻ chơi, nhà tắm, khu vệ sinh hoặc bể bơi trong khuôn viên.

Đối với trẻ dưới 3 tuổi, để trẻ trong cũi an toàn là biện pháp hiệu quả, không chỉ giúp trẻ phòng tránh đuối nước mà còn các nguy cơ thương tích khác như bỏng, ngã, hóc dị vật.

3. GIÁM SÁT TRẺ



Trẻ em cần được giám sát bởi người lớn có đủ năng lực hành vi khi trẻ ở gần nguồn nước mở. Cha mẹ, người chăm sóc trẻ luôn ở bên cạnh trẻ nhỏ, luôn để trẻ trong tầm quan sát của mình, đặc biệt là trẻ dưới 3 tuổi.

Tại gia đình, nếu phụ huynh phải ra ngoài và nhờ người trông trẻ giúp, cần xem xét những yếu tố sau:

- Họ có đủ năng lực hành vi không?
- Khả năng giám sát trẻ của họ thế nào?
- Trong gia đình đó và khu vực xung quanh có nguy cơ đuối nước không?

4. GIÁO DỤC TRẺ

Hãy dạy trẻ về nguyên nhân và những nguy cơ đuối nước. Hãy chắc chắn trẻ hiểu được những nội dung chính sau:

- Do tình hình dịch phức tạp, trẻ cần ở trong nhà, không được ra ngoài chơi, không đi bơi.
- Trẻ không chơi hoặc đến gần các nguồn nước mở, trừ khi được người lớn giám sát.
- Nếu thấy ai đó gặp đuối nước, trẻ cần gọi người lớn ngay lập tức. Nếu không, giúp đỡ bằng cách đưa sào, gậy hoặc quăng dây, vật nổi như chai nước rỗng cho người gặp nạn. Tuyệt đối không xuống nước để cứu người bị nạn.



Trong trường hợp khẩn cấp, hãy liên hệ:

- CẤP CỨU: 115

- TỔNG ĐÀI QUỐC GIA BẢO VỆ TRẺ EM: 111